



TEMA 11

LOS ESTUDIOS

Si tus hijos tienen problemas en el colegio, les cuesta estudiar, no quieren hacer deberes... ¡prepárate!

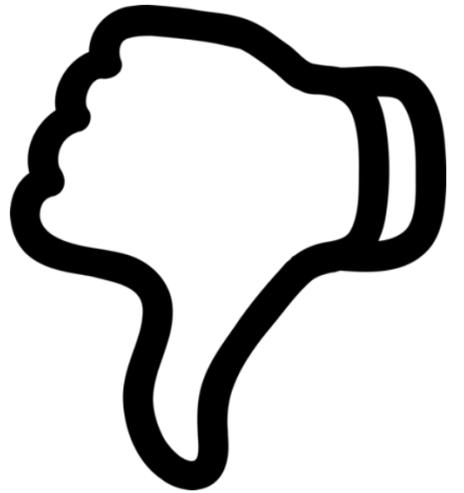
Vas a estar años pendiente de los estudios.



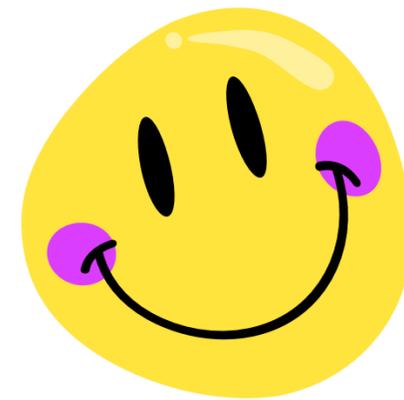
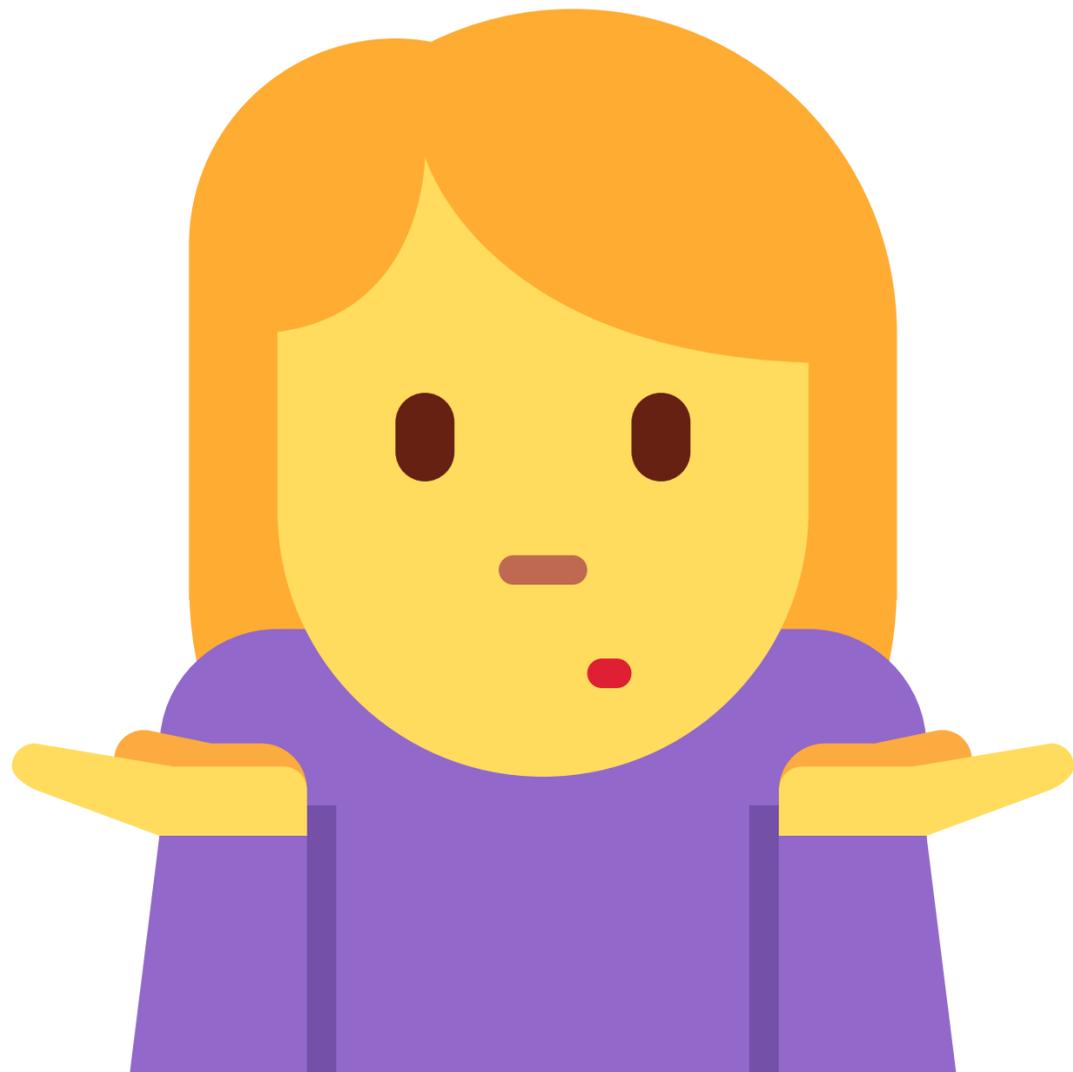
¡Ánimo!

No sé hacer varias cosas a la vez

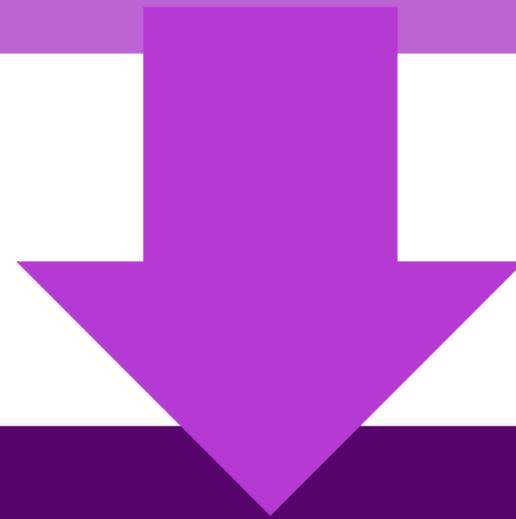
Deberes + móvil = Menos eficacia
Menos calidad en
los deberes



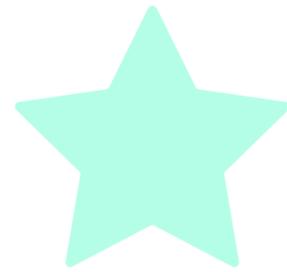
¡Pero me lo paso mejor!



¿Necesitan ayuda?



Ayúdales a organizarse.

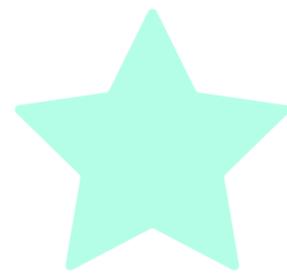


Enséñales a hacer listas.

- Qué materiales tengo que llevar hoy a casa para hacer los deberes.
- Qué deberes tengo que hacer hoy, y en qué orden.

Que tachen las cosas que ya han terminado.





Cuando lleguen del colegio:

Juntos, determináis qué hay que hacer.

- Sin televisión.
- Sin móvil.
- Con ordenador solo si es necesario.
- Con música, si eso le ayuda.



Lo más difícil
lo harás lo
primero.



¿Qué es lo
más urgente?



Sermones
Lecciones
Regañinas
Castigos
Premios



Supervisión
Ayuda para organizarse

LA HORA DE LOS DEBERES



No se hace nada más.

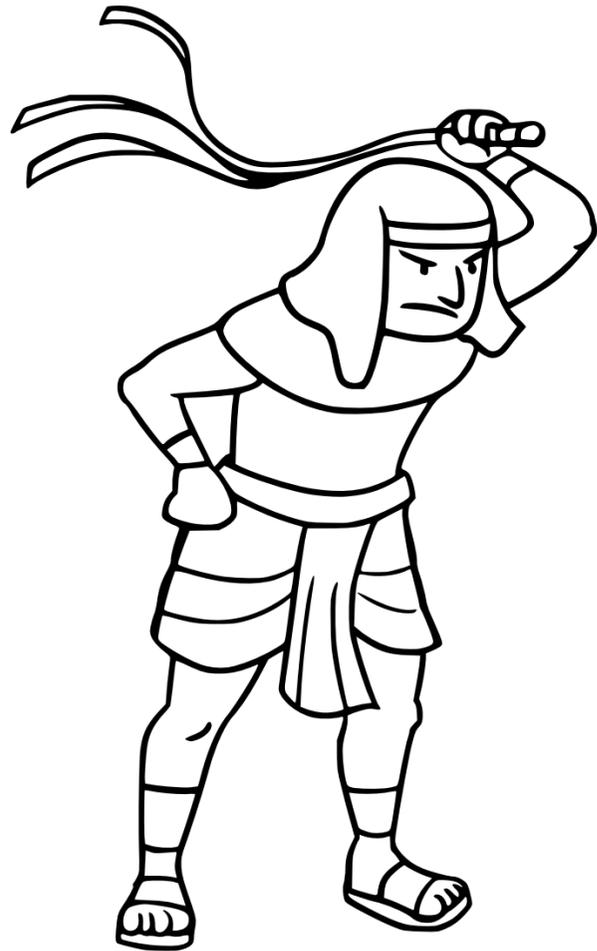
Un tiempo determinado.

Todos los días (también cuando no hay deberes).

Espacio público de la casa.

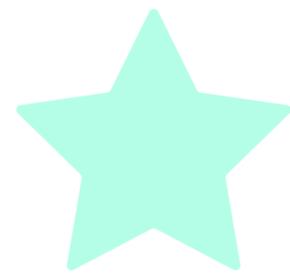
Si usa una pantalla, que tú veas lo que está haciendo en ella.

No le puedes obligar
a hacer deberes.



Una hora sin
hacer otra cosa
puede
funcionar.





Busca ayuda



Profesor particular

Academia



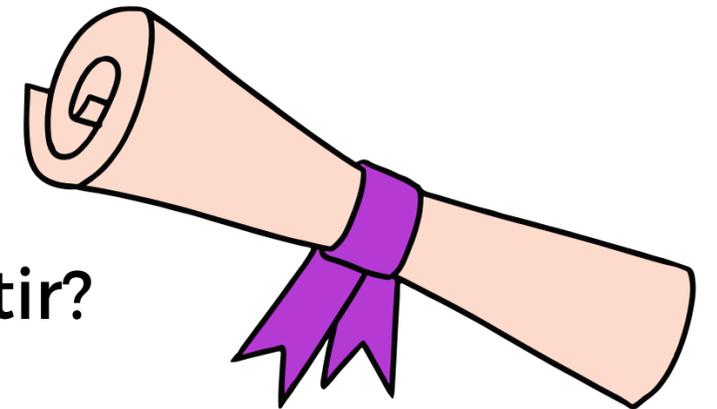
Si le cuesta mucho, planteáele hacer justo lo que sea necesario, no más.



¿Cuál es la nota mínima que necesita para estudiar lo que quiere?

¿Qué opciones de formación existen aunque no sea exactamente lo que tú esperabas?

¿Con qué asignaturas puede pasar de curso sin repetir?



Porque si le exigés demasiado, a lo mejor se desengancha del todo de los estudios.

PROBLEMAS CON EL PROFESOR



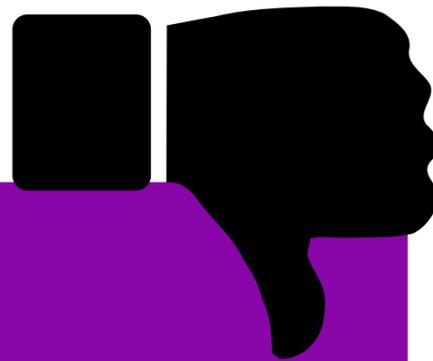
Mi profesor me tiene manía.

Te vas a encontrar con muchas situaciones en la vida que te resultan injustas. A tu edad, tienes que aprender a lidiar con ellas y a actuar con responsabilidad. Tenemos que averiguar qué tienes que hacer para aprobar esa asignatura, incluso aunque el profe te tenga manía.



¿Será verdad?

CÓMO HABLAR DE LOS ESTUDIOS



¿Qué tal el examen?

¿Tienes deberes de mates para mañana?

¿Has empezado el proyecto de historia?

¿Por qué has sacado una nota tan baja en lengua?

¡Menos mal que finalmente aprobaste la química!



¿Ha sido interesante el examen?

¿Qué estás estudiando en mates?

¡Qué interesante el tema de tu proyecto de historia!

¿Qué es lo que no entiendes bien en lengua, te puedo ayudar?

¿Cómo lograste comprender esos conceptos de química que te resultaban tan complicados?

Un repaso antes de acostarnos

★ El cerebro procesa lo memorizado y aprendido durante la noche.

★ Un repaso antes de dormir hará que por la mañana se sepa aún mejor la materia.



Las pantallas: el gran enemigo de los estudios

Limita el uso de pantallas.

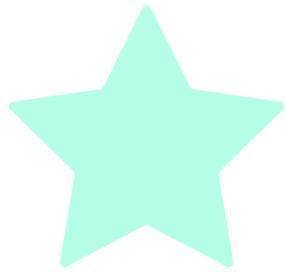
Que no haya pantallas hasta que no haya terminado las tareas escolares.

Sé un buen modelo, no estando siempre delante de una pantalla.

Organiza actividades en familia sin pantallas.



Ejercicio físico



**No es opcional. Es
importantísimo
que lo haga.**



Vida más allá de los estudios

★ Anímale a que haga otras actividades, quede con amigos, alimente sus hobbies.

★ Si solo tiene los estudios y las pantallas, es más difícil que estudie bien. Se ahogará, se agobiará y no hará nada.



Vigila su sueño



Asegúrate de que duermes en torno a 9 o 10 horas.



Los aparatos electrónicos no duermen en su dormitorio.



¿ESTÁS BIEN?

Asegúrate de que no tienen problemas:

De amigos.
De pareja.
Con algún profe.



A veces un mal rendimiento escolar tiene que ver con un malestar interno.

Sigue a su lado.

Quiérello, siempre.

Y cree en tu adolescente. Educa con confianza.