

MAMÁ, PAPÁ, NO OS AGUANTO

TEMA 5



Para hacerme mayor, tengo que separarme de ti.

Para dejar de ser niño, tengo que separarme de ti.

Para ser una persona autónoma, tengo que separarme de ti.

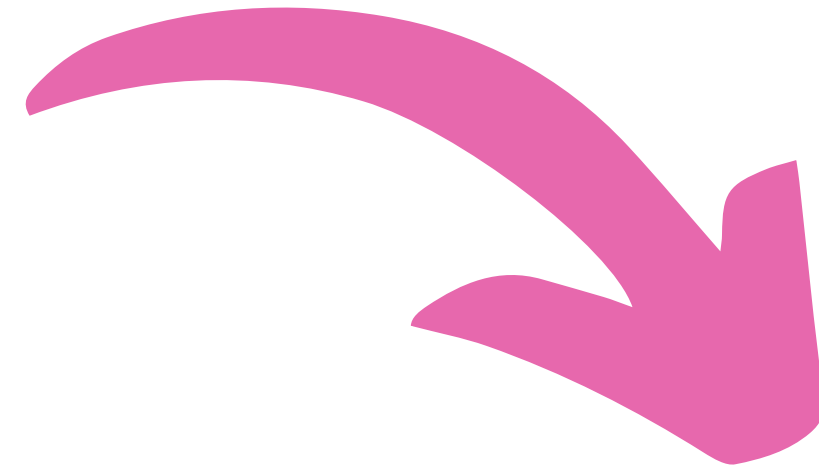
Para convertirme en un adulto sano, tengo que separarme de ti.



Y solo sé separarme...

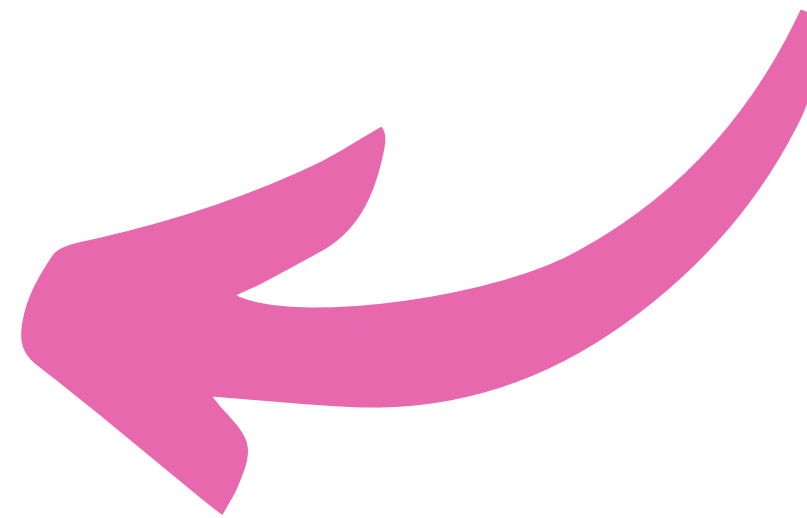
- **Rechazándote**
- **Aislándome**
- **Viéndote de manera negativa**
- **Buscando distancia física**
- **No hablando contigo**
- **No respetando tu opinión**
- **No buscando tu consejo**
- **No hablándote**
- **No tolerando que tú me hables a mí**

**Cuando te veo, quiero
estar contigo.
Quiero sentir tu amor.
Quiero sentirme seguro en
nuestro vínculo.**



**¡Y detesto estos
sentimientos!**

**Por eso no puedo estar
contigo.
A veces no soporto tu
presencia física.**





**Ya no soy una niña
Lo que me hace niña es mi relación contigo.
Necesito separarme de ti.**

Si tú antes eras...

Divertido
Inteligente
Guapo
Simpática
Cariñoso
Amorosa
Enrollado
Juguetona

Ahora eres...

Aburrido
Tonta
Tienes mal gusto
Se avergüenza de ti
Pesado
Agobiante
Ridículo
Infantil

Asúmelo: nada de lo que hagas va a estar bien.

¡Y NO PASA NADA!

A woman with dark hair is looking through her hand, which is held up to her face, partially obscuring her eyes. The background is a blurred indoor setting.

No me gusta lo que haces.

Rechazo tus consejos.

Dejo de hablarte.

Dejo de compartir intimidad.

Me caes mal.

NO ES PERSONAL CONTRA TI.

**De pronto, eres
imperfecto.**

Y ESTO ES BUENO

**Es muy duro
tener padres
perfectos que no
se equivocan
nunca.**

El sueño de todo adolescente



No necesito a mis padres.

Me sé manejar solo.

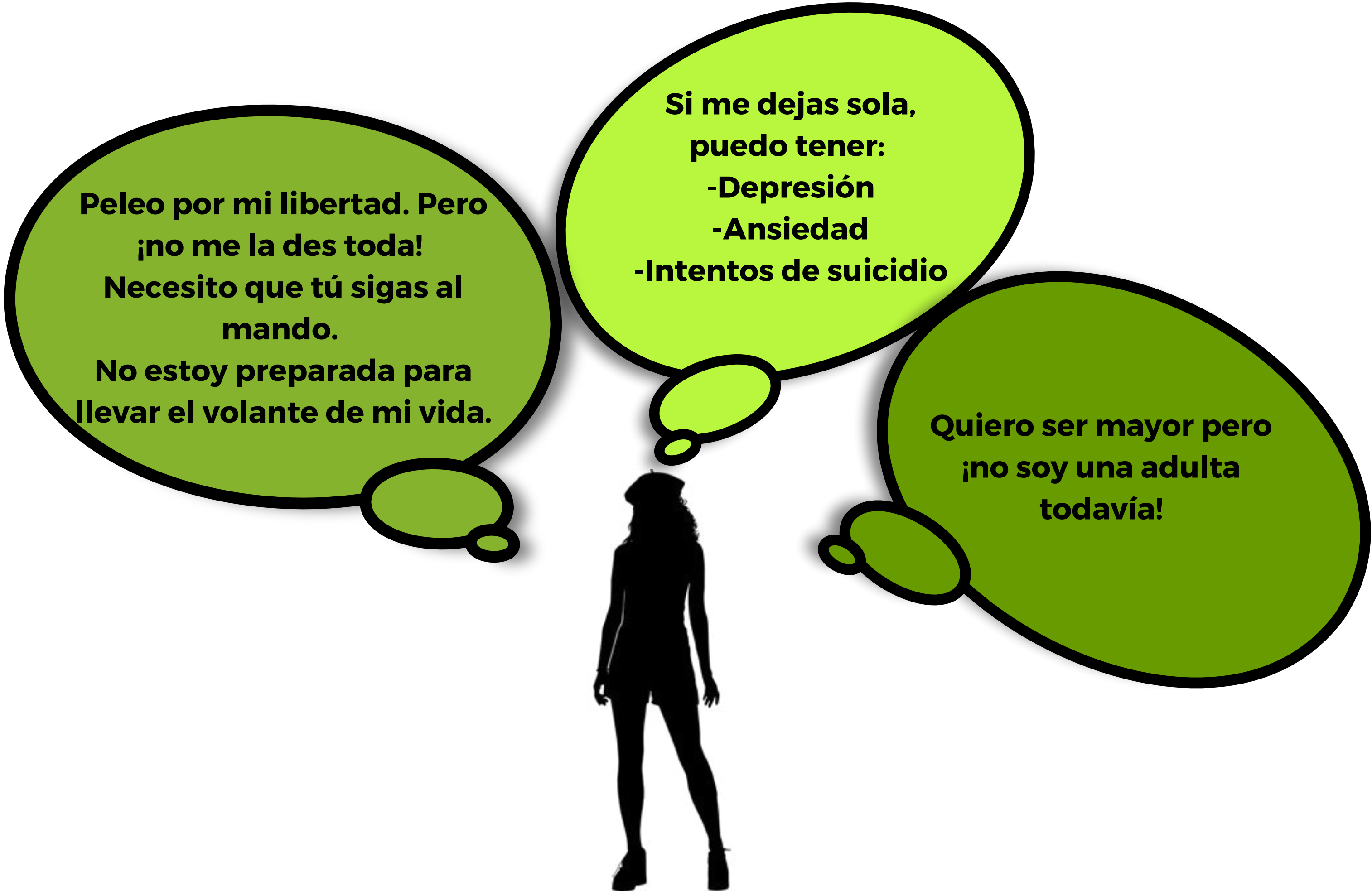
Ojalá no tuviera que vivir con ellos.



Es una fantasía.

Permíteles fantasear.

No olvides que no están preparados para manejarse solos. Te necesitan.

A black silhouette of a woman stands in the center, facing forward. Three thought bubbles of varying shades of green and yellow are connected to her head by thin lines. The largest bubble is on the left, a medium one is on the right, and a smaller one is at the top center. Each bubble contains text in Spanish.

**Peleo por mi libertad. Pero
¡no me la des toda!
Necesito que tú sigas al
mando.**

**No estoy preparada para
llevar el volante de mi vida.**

**Si me dejas sola,
puedo tener:**

- Depresión**
- Ansiedad**
- Intentos de suicidio**

**Quiero ser mayor pero
¡no soy una adulta
todavía!**



Tu presencia es importante:

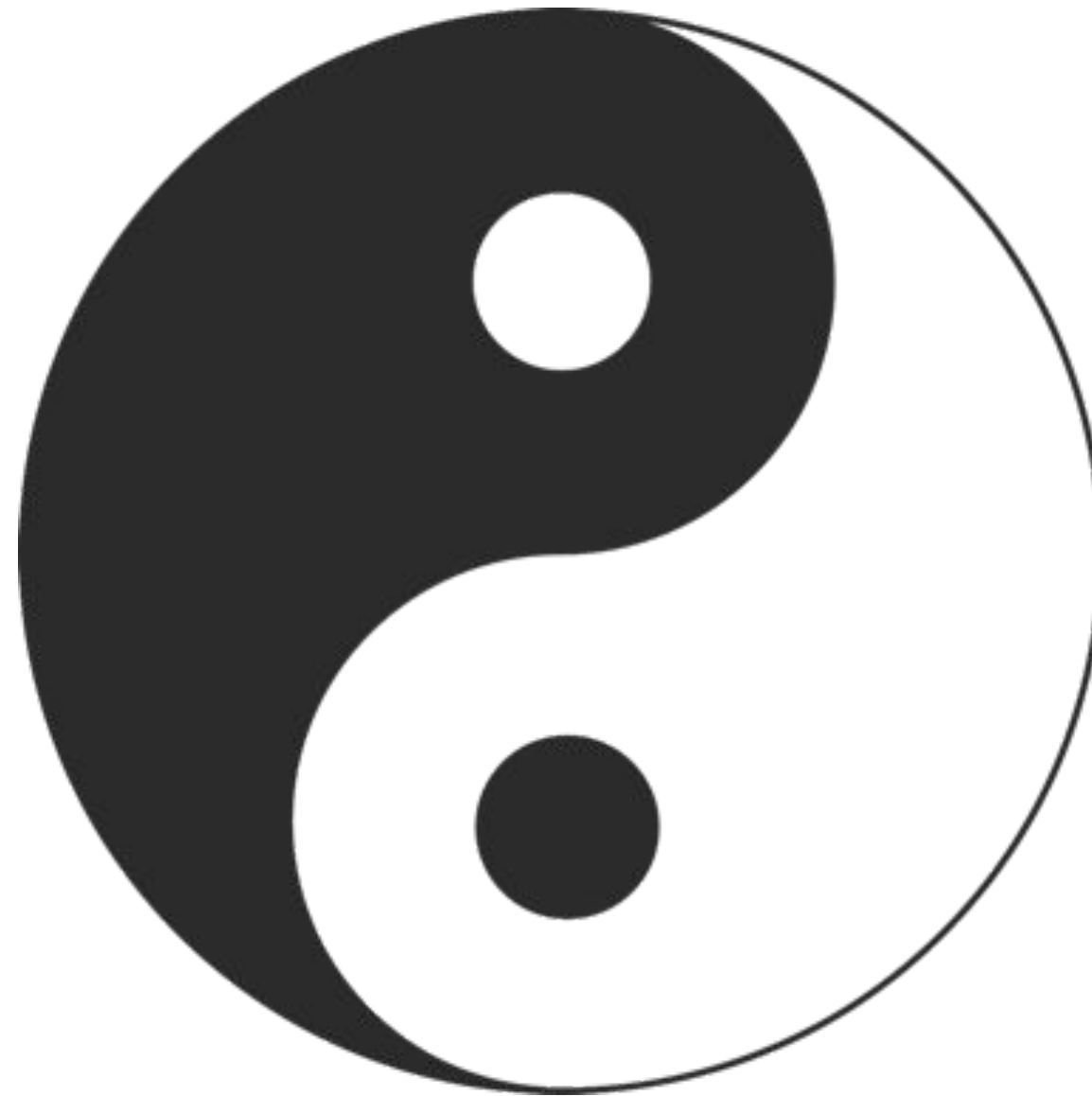
Sienten que no están solos.

Les da seguridad.

Les permite ser todavía niños.

No les lanza al mundo de los adultos demasiado pronto.

Necesita oponerse a ti.



A veces es más urgente la oposición que tomar una buena decisión

Ese peinado te queda mal.

Creo que no estás eligiendo las asignaturas correctas.

No me gustan tus amigos.

No puedo dar la razón a mi madre. Seguiré haciendo lo mismo.



¿Estás contento con tu nuevo corte de pelo? Te cambia bastante la cara.

Creí que te interesaban más las ciencias.

Te veo muy cambiado en los últimos días. ¿Estás bien?

Lo voy a pensar



NECESITA OPONERSE A TI

No puedo aceptar
los consejos de mis
padres.

Necesito tomar
mis propias
decisiones

Prefiero
equivocarme con
una decisión propia.

