

BLOQUE 2: EXPERTO EN LIDERAZGO

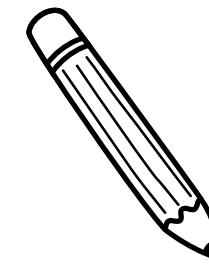
CONCEPTOS CLAVE

- Conviértete en un líder que da seguridad.
- Acepta que tu hija no es un problema, sino que tiene una dificultad.
- Aprende a regular tus niveles de energía.

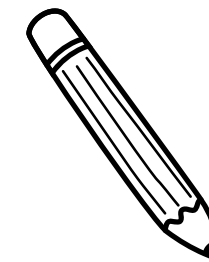
RECURSOS PARA LOGRARLO

- Activa tu ojo mental y siente tus raíces. Conecta ambos.
- Observa y hazte preguntas.
- Recuerda tus fortalezas y recurre a ellas.
- Activa tu mentalidad de familia.
- Anticípate.
- Relativiza.
- Distingue lo grave de lo no grave.
- Cuida tus niveles de energía física, mental, emocional y del bienestar.

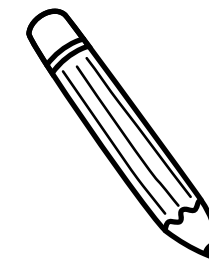
PLANES PARA EL CAMBIO



...



...



...