

BLOQUE 1: EXPERTA EN PROCESOS DE REBELDÍA Y AUTOAFIRMACIÓN

CONCEPTOS CLAVE

- Tú eres la persona adulta.
- Tu hijo no tiene por qué caerte bien.
- Lo importante es cómo actúas.
- Acepta los desafíos: son necesarios.

RECURSOS PARA LOGRARLO

- Mantén la firmeza.
- Crea y respeta una estructura clara y segura.
- Actúa como una persona adulta.
- Revisa y corrige tu discurso interno.
- Acepta el conflicto.
- Mantén la templanza.
- Conoce y regula tus emociones.
- Ofrece confianza, aceptación.

PLANES PARA EL CAMBIO



...



...



...