BLOQUE 6

EXPERTO EN LÍMITES

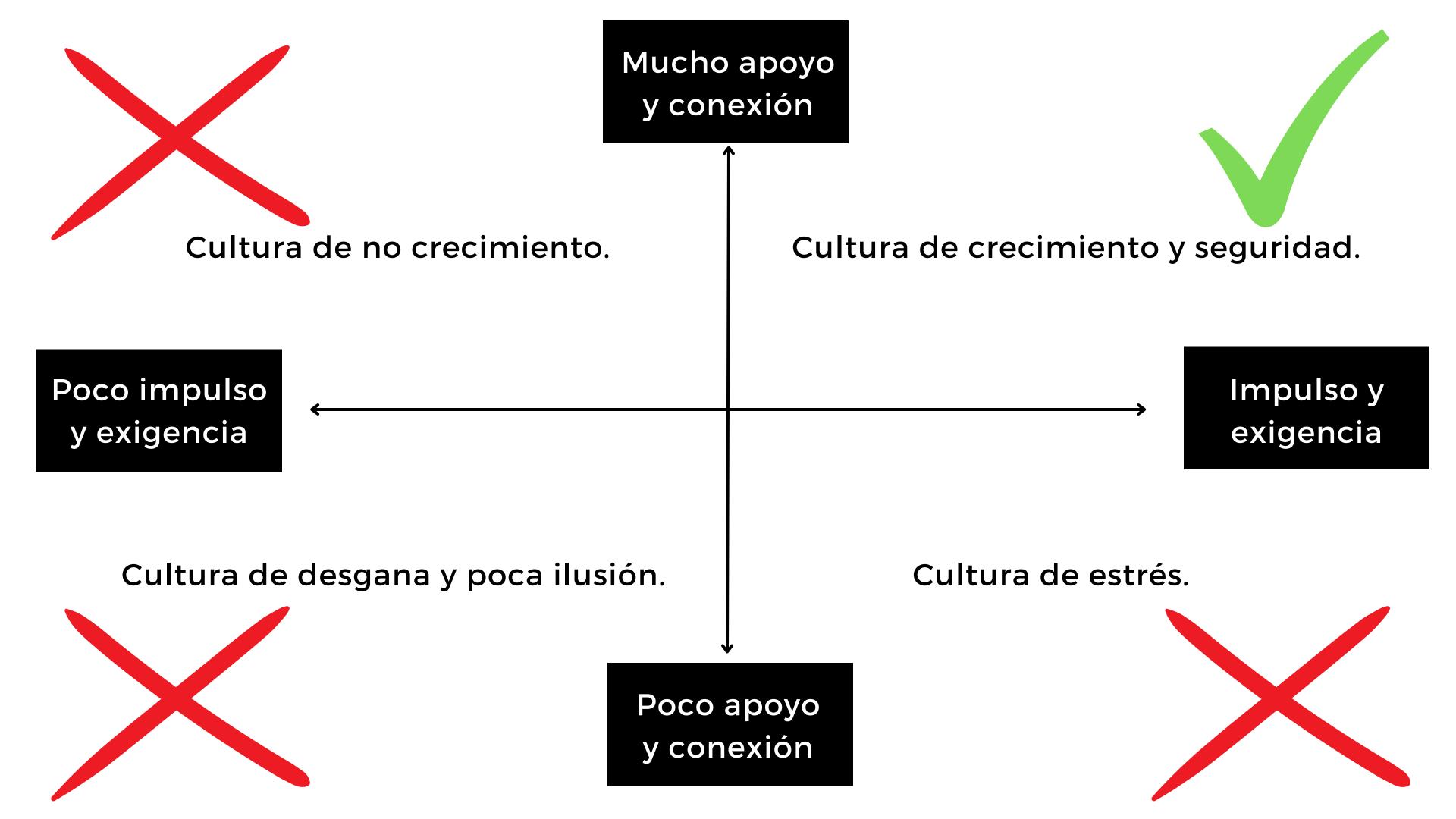


UN ADULTO FUERTE Y SEGURO, EDUCA A NIÑOS FUERTES Y SEGUROS.

UN ADULTO DÉBIL, EDUCA A NIÑOS DÉSPOTAS O DÉBILES.

UN ADULTO RÍGIDO, EDUCA A NIÑOS RÍGIDOS, DÉSPOTAS O DÉBILES.



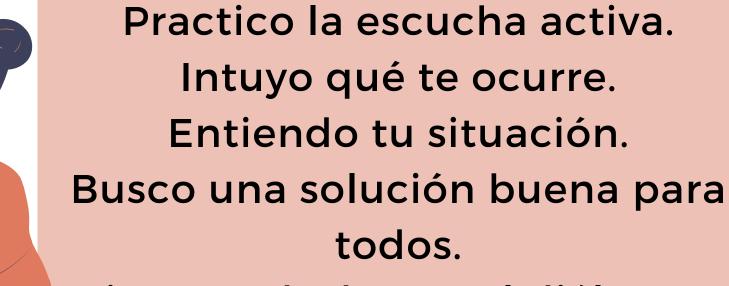


ASERTIVIDAD



RECEPTIVIDAD

Posición del cuerpo.
Seguridad interna.
Tono de voz tranquilo.
Actitud no autoritaria.
Actitud no permisiva.



Si se puede, busco el diálogo y el acuerdo.





QUIERO LA APROBACIÓN DE MIS HIJOS.

SOY LÍDER DE MIS HIJOS

Hago su vida fácil.

Doy por hecho que se tienen que esforzar.

Soluciono todos sus problemas.

Les enseño a ser autónomos.

Sus obligaciones y responsabilidades son mínimas.

Tienen obligaciones y responsabilidades acordes a su edad.

Acepto sus excusas.

Espero que hagan las cosas bien.

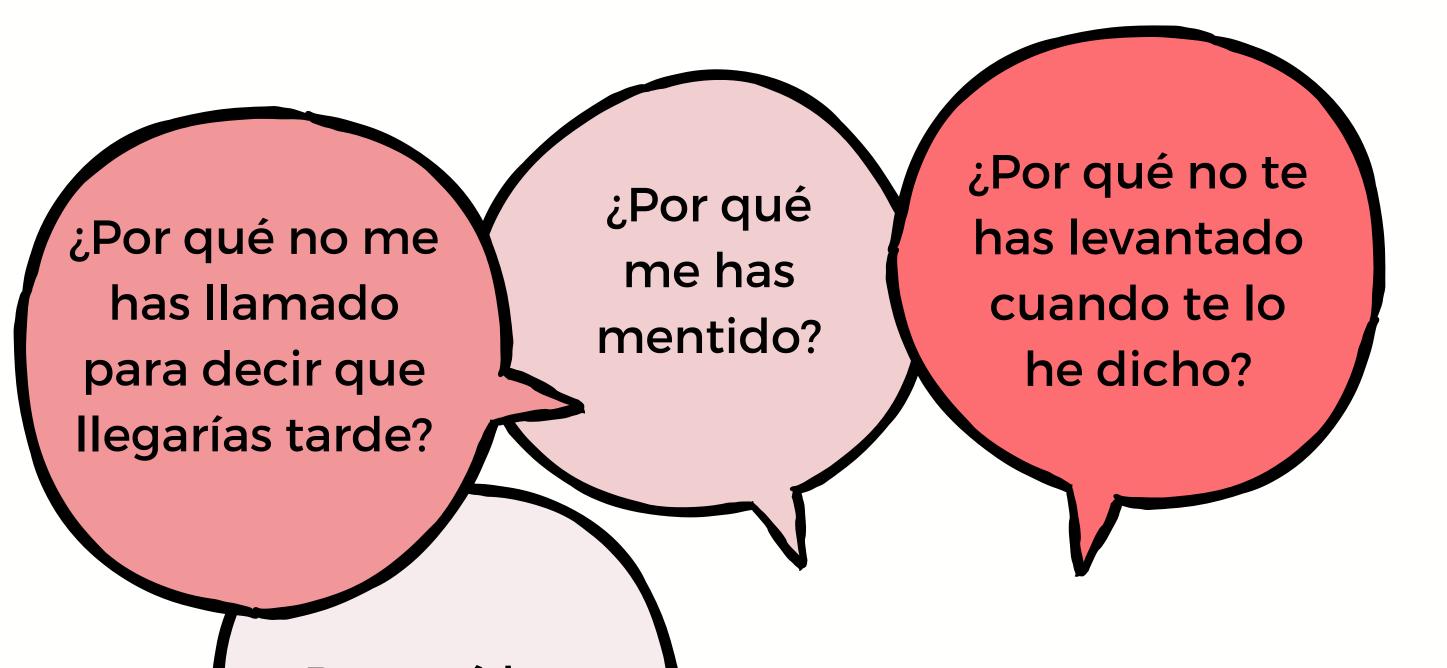


he prestado?

INTENCIÓN: CONSEGUIR UNA BUENA CONDUCTA.

¿Me devuelves mi bolígrafo?

¿Por qué no has dejado el plato en su sitio? Recoge tu plato por favor. Ven conmigo, ahora no puedes ¿Por qué pegas a tu hermana? estar con tu hermana. ¿No has aprendido todavía a darme ¿Me das las gracias? las gracias? ¿Por qué nunca me respondes cuando te ¿Tienes alguna respuesta para mí? pregunto algo? ¿Hoy también vas a dejar tu mochila en Por favor recoge tu mochila. el pasillo? ¿Has vuelto a perder el bolígrafo que te



¿Por qué has insultado a tu amigo?

EVITA LAS PREGUNTAS "¿POR QUÉ...?"

Adultos en la familia: un objetivo compartido.

Os tenéis que ir a la cama según nos convenga, según los planes que tengamos.



Os tenéis que ir a la cama todos los días a la misma hora.



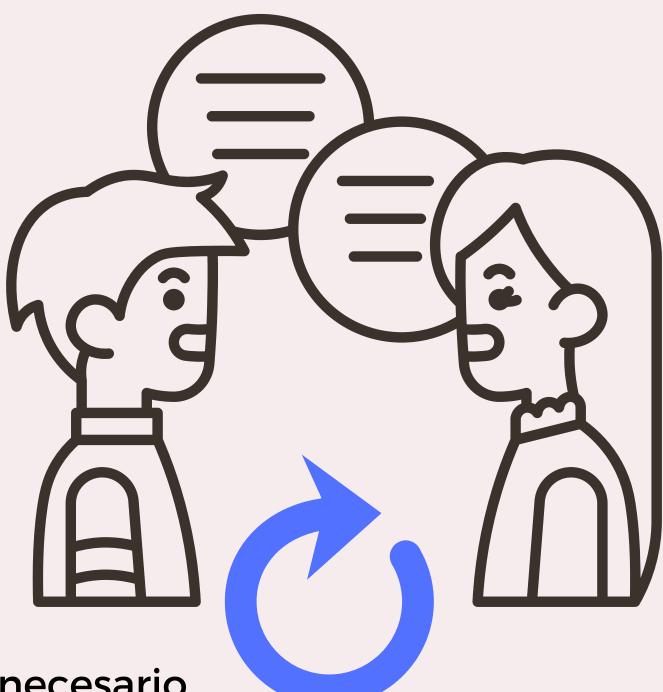
Hablad, llegad a acuerdos sobre la crianza.



Escuchaos el uno al otro.



Delega en el otro lo que a ti se te dé peor.





Repetid esta conversación siempre que sea necesario.





Ejemplos de normas obstáculo

Esperar a que todos hayan terminado de comer para levantarse de la mesa.

No mancharse.

Que se bañe a diario.



Tener modales impecables en la mesa.

Tener que comerse toda la comida del plato.

Recoger cada vez que usa un juguete.



Que haga su cama a diario.

No usar en absoluto la tecnología para socializar.

Si cambio o elimino esta norma, ¿va a afectar al desarollo de mi hija?





Cuando tus hijos te echan un pulso

- Si es importante, tendrás que pelearlo.
- Si no es importante, déjales ganar (a veces).
- Déjales ganar al principio. Si ya has dicho claramente que no, no cambies de idea.



Qué límites son adecuados



Los que afectan al bienestar y la salud del niño.



Los que afectan al correcto desarrollo del niño.



Los que os hacen la vida más fácil y reducen el conflicto.



Los que afectan a la seguridad del niño.



Los que afectan a la seguridad de los demás.



Los que contribuyen a un buen clima emocional en casa.



TODO LO DEMÁS DA IGUAL



Los que afectan al bienestar y la salud del niño



Horarios de comidas.







Pautas con respecto al uso de las pantallas.







Los que afectan al correcto desarrollo del niño





Los que os hacen la vida más fácil y reducen el conflicto



- Si un juego concreto crea peleas siempre, se puede retirar.
- Si las citas con un amigo son desagradables, se pueden suspender.
- Si te molesta que tus hijos jueguen en tu habitación, no les dejes hacerlo.
- Si jugando solos a las cartas las destrozan, déjales hacerlo solo cuando estés tú.
- Pautas muy claras en el uso de pantallas.
- Pautas muy claras con respecto a las comidas-capricho.



Los que afectan a la seguridad del niño



Ir con cinturón o sillita en el coche.

No cruzar la calle sin mirar.

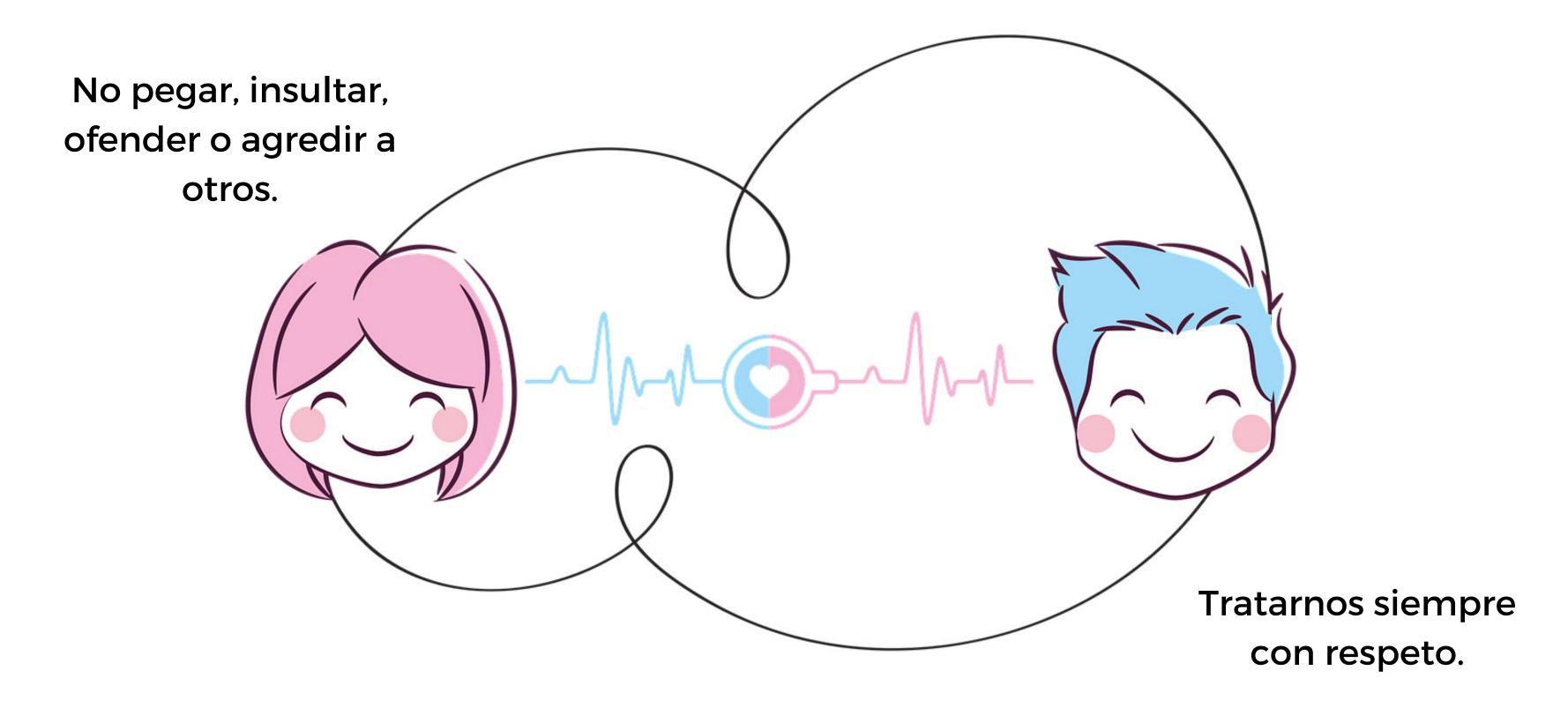
No volver a casa más tarde de una hora.

No montar en coches conducidos por alguien que ha consumido drogas o alcohol.

Hacer actividades de mucho riesgo sin las medidas de seguridad adecuadas.

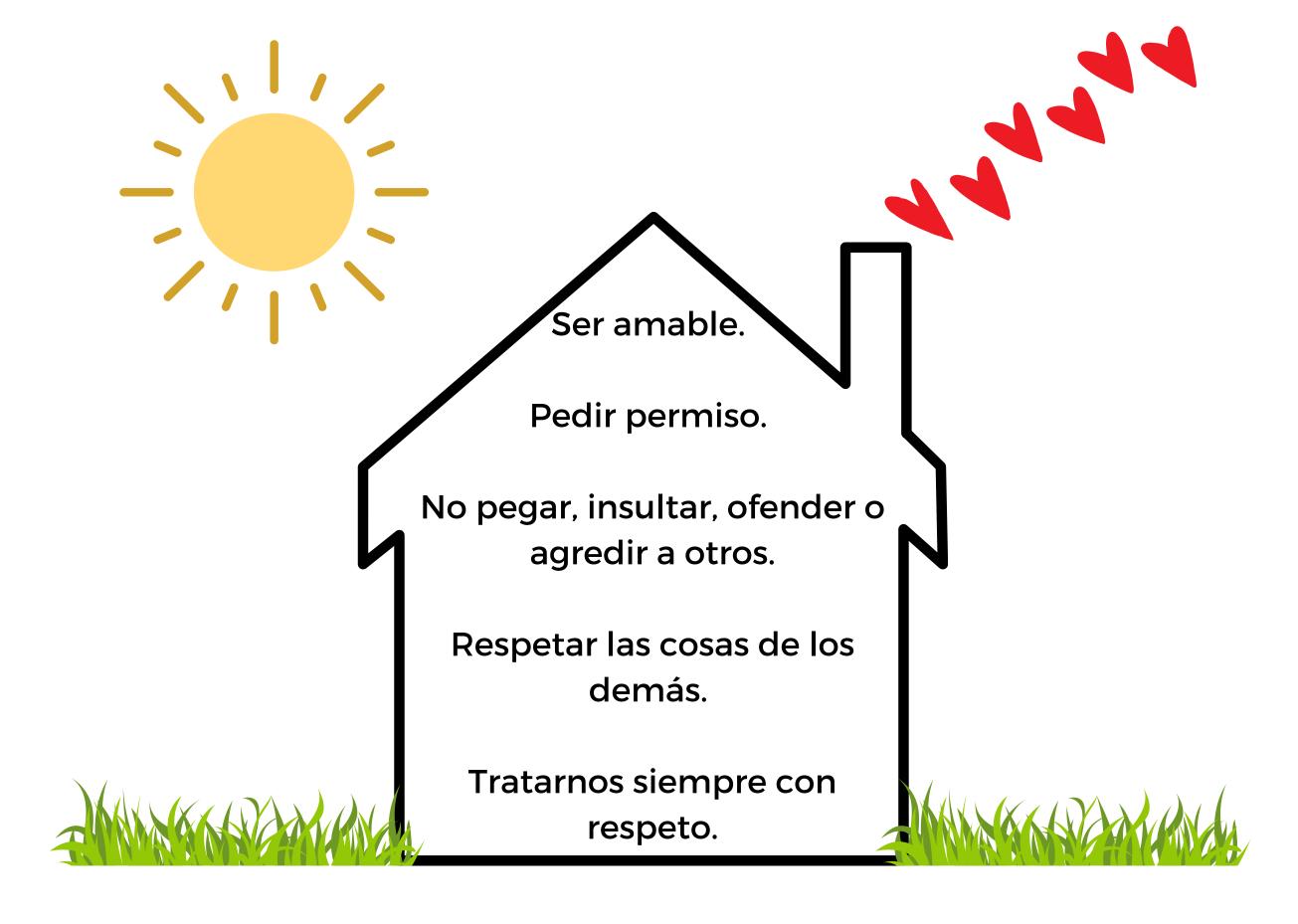


Los que afectan a la seguridad de los demás





Los que contribuyen a un buen clima emocional en casa



Cómo establecer límites claros, firmes y de manera amable

Siendo un líder seguro.

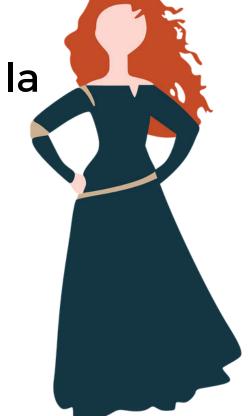
Actuando con asertividad.

Teniendo las ideas muy claras.





Manteniéndote firme como un roble.

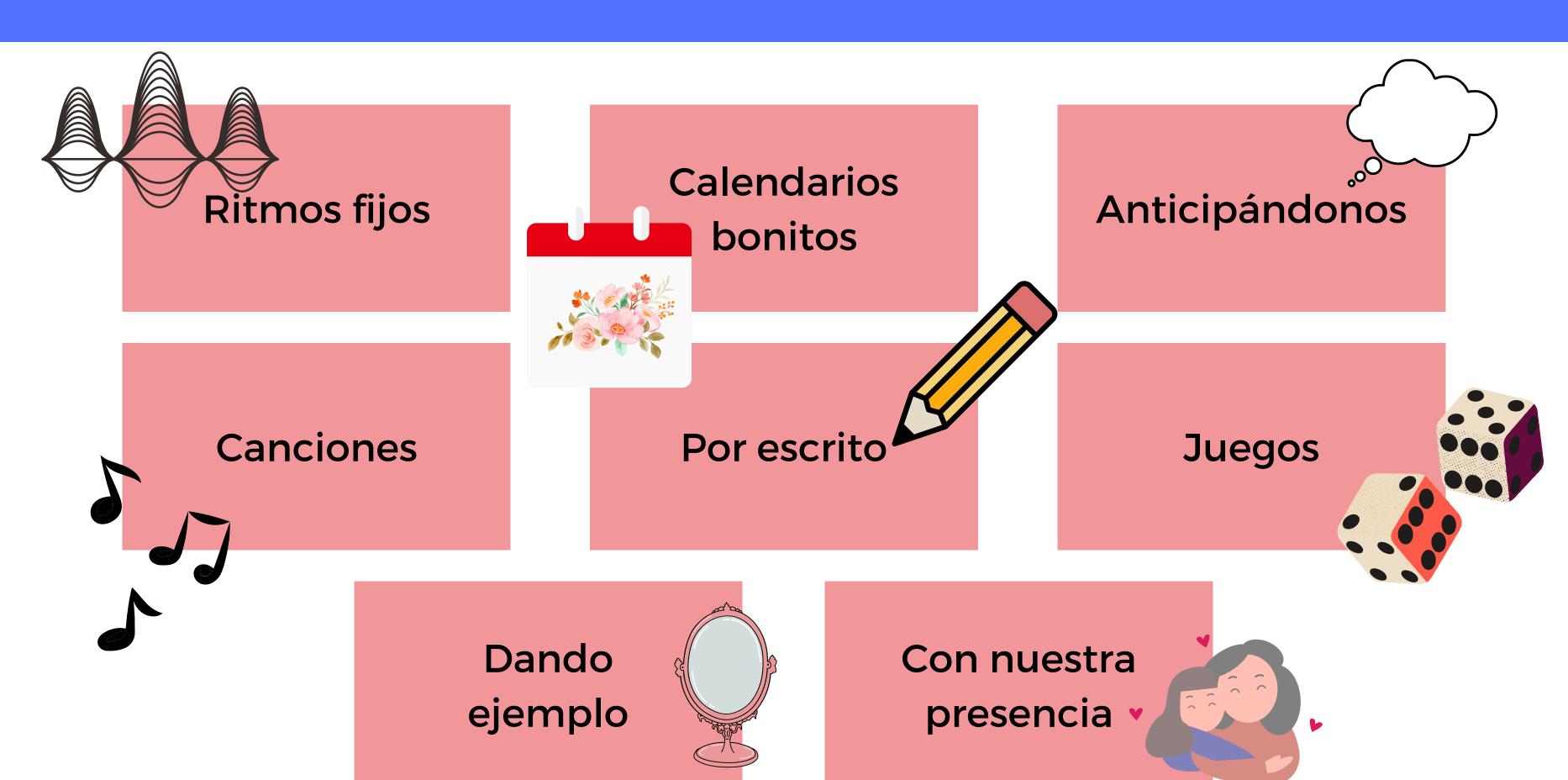


ESTRUCTURAS MUY CLARAS Y CONSISTENTES.

NORMAS PARA LAS COSAS IMPORTANTES.

EL RESTO: TODA LA LIBERTAD QUE SE PUEDA.

Cómo comunicar los límites



Excepciones

Es mucho más fácil respetar la norma el 100% de las veces que el 80% de las veces.

Aún así, habrá veces, algunas veces, en solo algún aspecto, en que tengáis que saltaros la norma.

