

BLOQUE 4: EXPERTO EN CONEXIÓN

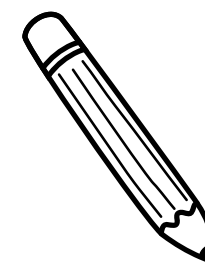
CONCEPTOS CLAVE

- Conecta desde la aceptación.
- Cualquier proceso de conexión empieza en ti.
- Empatiza sin perder tu centro y poniendo límites.
- Acepta el ciclo de la conexión, que implica pérdidas y duelos.

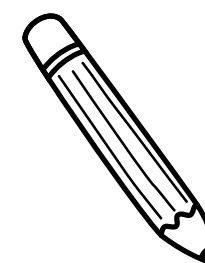
RECURSOS PARA LOGRARLO

- Revisa y mejora tu postura corporal.
- Usa las preguntas abiertas para conectar.
- Utiliza la herramienta de “Los cinco dedos” para conectar contigo y tu entorno.
- Crea equipo, piensa en “nosotros”.
- Busca la conexión también en las situaciones más complicadas.

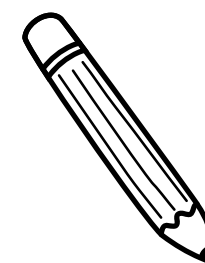
PLANES PARA EL CAMBIO



...



...



...