



FAMILIA FELIZ. NIVEL AVANZADO

Bloque 6: Experta en límites.

Material complementario 1. Escucha tu intuición.

Con todo el trabajo que llevas hecho, seguramente has aprendido a escuchar tu intuición, esa voz que aparecía, a veces casi imperceptible, a la que ahora das espacio para oírla bien, y escucharla.

Cuando se trata de límites y normas, también es importante que escuchemos nuestra intuición. **Esta intuición muchas veces se manifiesta en forma de dudas**, por ejemplo:

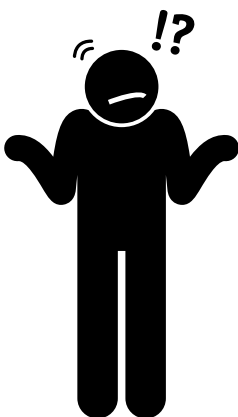
“No estoy segura de que esta norma nos sirva”.

“No sé si deberíamos hacer esto o no”.

“Lo hacemos de esta manera pero no estamos seguros de que esté bien”.

“¿Crees que nos vendría bien hacer xxx?”.

“No creo que esto esté funcionando”.



Otras veces no son dudas, sino una sensación de desasosiego, de incomodidad cuando damos una instrucción o tomamos una decisión. O cuando haces algo que no te gusta porque va contra algo tuyo interno. En estos casos tienes que pararte, observar de dónde viene esta sensación incómoda y tomar decisiones. Porque esta es, de nuevo, una intuición que te está hablando, te está diciendo que tienes que cambiar algo.

Las normas, los límites, son muy importantes. Eso no significa que sean permanentes. Puede ocurrir que una norma te haya funcionado una temporada y ahora ya no. Entonces aparecen las dudas. O tal vez ante una situación no habéis necesitado límites claros y ahora las cosas han cambiado y ves que hay conflictos y dificultades; tienes una sensación de incomodidad.

En estos casos, escúchate. Tus dudas y tu desasosiego, si les prestas atención, te harán ver el camino más adecuado para vosotros, porque son la manifestación de una intuición que está oculta y pelea por ser escuchada.

