

BLOQUE 6: EXPERTO EN LÍMITES

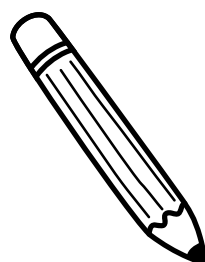
CONCEPTOS CLAVE

- Los límites y las normas son muy importantes.
- Tu objetivo es impulsar y exigir desde el amor y la conexión.
- Acepta que tus hijos no van a estar de acuerdo contigo.
- No humilles a tus hijos: sé su líder.
- Algunas normas no os ayudan, son normas obstáculo.
- Otras normas son muy importantes, y afectan a:
 - El bienestar y la salud del niño.
 - El correcto desarrollo de la niña.
 - Os hacen la vida más fácil y reducen el conflicto.
 - La seguridad del niño.
 - La seguridad de los demás.
 - Contribuyen a un buen clima emocional en casa.

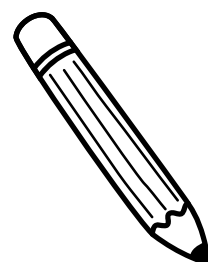
RECURSOS PARA LOGRARLO

- Une la asertividad a la receptividad.
- Evita las preguntas “¿por qué...?”.
- Alinéate con los otros adultos en familia (si los hay).
- No tengas miedo al conflicto.
- Educa desde la valentía y la confianza.
- No recurras a las excepciones de manera regular.
- Vive desde tu centro y tus intuiciones.
- En situaciones críticas: régimen militar durante un tiempo limitado.
- Mantén una buena estructura.
- Afiánzate en tu convicción.

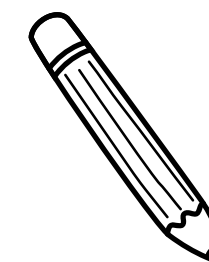
PLANES PARA EL CAMBIO



...



...



...